

# **TÀI LIỆU GIÁO DỤC**

**“An toàn giao thông cho nụ cười ngày mai”  
Dành cho cấp Trung học cơ sở**

## MỤC LỤC

	<b>Trang</b>
<b>LỜI MỞ ĐẦU</b> .....	2
<b>Bài 1.</b> HỌC SINH VỚI VĂN HOÁ GIAO THÔNG .....	3
<b>Bài 2.</b> TRẬT TỰ AN TOÀN GIAO THÔNG ĐƯỜNG BỘ VÀ CÁCH XỬ LÝ KHI GẶP TAI NẠN GIAO THÔNG .....	7
<b>Bài 3.</b> MỘT SỐ BÁO HIỆU GIAO THÔNG DÀNH CHO NGƯỜI ĐI BỘ VÀ ĐI XE ĐẠP.....	12
<b>Bài 4.</b> ĐI BỘ AN TOÀN NGỒI SAU XE ĐẠP, XE MÁY VÀ NGỒI TRONG Ô TÔ AN TOÀN.....	18
<b>Bài 5.</b> CÁCH ĐI XE ĐẠP, XE ĐẠP ĐIỆN AN TOÀN .....	28

## LỜI NÓI ĐẦU

Giáo dục an toàn giao thông trong trường học là nhiệm vụ rất quan trọng, để xây dựng thói quen chấp hành pháp luật an toàn giao thông, học sinh cần ghi nhớ, hiểu và vận dụng được các quy tắc khi tham gia giao thông an toàn. Việc cung cấp các tài liệu hướng dẫn quy tắc tham gia giao thông an toàn, giúp các em có những hiểu biết về kiến thức pháp luật an toàn giao thông và rèn luyện kỹ năng tham gia giao thông an toàn, đây chính là cơ sở giúp các em tự giác chấp hành quy định trong giao thông.

Thực hiện đổi mới phương thức giáo dục an toàn giao thông trong nhà trường, Bộ Giáo dục và Đào tạo trân trọng giới thiệu tới bạn đọc bộ tài liệu giáo dục “An toàn giao thông cho nụ cười ngày mai” dùng trong giảng dạy về an toàn giao thông cho học sinh Trung học cơ sở.

Cuốn sách này nhằm cung cấp những thông tin cơ bản về tình hình trật tự an toàn giao thông tại Việt Nam, cảnh báo nguy cơ và thiệt hại do tai nạn giao thông gây ra, phân tích nguyên nhân, đồng thời tập trung trang bị cho các em học sinh Trung học cơ sở những kiến thức, kỹ năng, quy tắc tham gia giao thông an toàn.

Cuốn sách được xây dựng dựa trên những yêu cầu đòi hỏi từ thực tế, phù hợp với hoạt động dạy và học trong trường Trung học cơ sở, có tham khảo kinh nghiệm của các quốc gia phát triển và trong khu vực, sàng lọc lựa chọn các nội dung phù hợp với điều kiện thực tế tại Việt Nam. Nhiều nội dung mang tính hướng dẫn, gợi mở, khuyến khích tính chủ động và tạo điều kiện để cả học sinh, giáo viên có thể sáng tạo, phát triển năng lực phản biện và tư duy độc lập.

Trong quá trình xây dựng, Ban soạn thảo và tổ biên tập đã kết hợp chặt chẽ với các cơ quan có liên quan bao gồm Ủy ban An toàn giao thông Quốc gia, Bộ Giao thông vận tải, Cục Cảnh sát giao thông - Bộ Công an, chuyên gia giáo dục, nhà khoa học cũng như tham khảo ý kiến, đóng góp từ các thầy cô giáo và học sinh trực tiếp tham gia trong quá trình dạy và học; với sự phối hợp chặt chẽ và hiệu quả của công ty Honda Việt Nam.

Mặc dù đã hết sức cố gắng, quá trình biên soạn tổng hợp không thể tránh khỏi những thiếu sót hạn chế. Ban soạn thảo rất mong muốn nhận được những góp ý của người sử dụng, đặc biệt là từ phía nhà trường, các thầy cô giáo, các em học sinh, chuyên gia, nhà khoa học, tổ chức cá nhân có quan tâm để tiếp tục hoàn thiện tài liệu trong những năm tiếp theo.

Bảo đảm an toàn giao thông là mong muốn của tất cả chúng ta - mà trong đó từng thành viên trong xã hội đều có trách nhiệm thực hiện. Ban soạn thảo hy vọng cuốn tài liệu sẽ có giá trị thiết thực trong việc nâng cao an toàn giao thông, đặc biệt cho các em học sinh Trung học cơ sở; để giao thông tại Việt Nam sẽ ngày càng an toàn và bền vững.

Trân trọng cảm ơn.

**CÁC TÁC GIẢ**

## Bài 1. HỌC SINH VỚI VĂN HOÁ GIAO THÔNG

### Mục tiêu

#### Sau bài học này, học sinh:

- Nêu được khái niệm văn hóa giao thông và ý nghĩa của văn hóa giao thông.
- Nhận biết được một số hành vi biểu hiện của văn hóa giao thông và nâng cao ý thức thực hiện văn hóa Giao thông.
- Vận dụng được kiến thức đã học được để tuyên truyền mọi người cùng thực hiện văn hóa giao thông khi tham gia giao thông.
- Góp phần nâng cao trách nhiệm của học sinh đối với việc xây thực và thực hiện văn hóa giao thông.

### A. TÌNH HUỐNG XUẤT PHÁT

*Đọc thông tin dưới đây, hãy*

- Nhận xét của em về cách ứng xử của mọi người trong tình huống.
- Cho biết nếu chứng kiến sự việc đó, em sẽ làm gì?

Một tai nạn giao thông xảy ra trên đường, nạn nhân là một người đi xe đạp. Hai thanh niên đi xe máy gây tai nạn đã chạy mất. Nạn nhân nằm bất tỉnh. Mọi người xúm đến xem, chỉ trỏ, bàn tán. Con đường vốn đã nhỏ lại chật ních người, tắc nghẽn. Nạn nhân nằm đó khá lâu, người đến xem thì đông nhưng không ai chịu đưa nạn nhân đi bệnh viện. Bỗng có một người đàn ông chen vào đám đông, đến bên người bị nạn, sơ cứu rồi bế người đó lên xe chở đi bệnh viện để cấp cứu.

### B. NỘI DUNG BÀI HỌC

#### 1. Tìm hiểu về văn hóa giao thông

*Đọc thông tin sau đây và cho biết:*

- Thế nào là văn hóa giao thông?
- Ý nghĩa của văn hóa giao thông khi tham gia giao thông.
- Trách nhiệm của học sinh trong việc thực hiện văn hóa giao thông.

Văn hoá giao thông là cách ứng xử khi tham gia giao thông, thể hiện sự tôn trọng pháp luật, tôn trọng mọi người và có trách nhiệm với hành vi của bản thân.

Văn hoá giao thông biểu hiện trước hết ở chỗ phải có hiểu biết đầy đủ và chấp hành nghiêm chỉnh pháp luật về giao thông; tôn trọng, nhường nhịn và quan tâm giúp đỡ người khác khi tham gia giao thông; ứng xử có văn hoá khi xảy ra va chạm giao thông.

Văn hoá giao thông là biểu hiện của lối sống văn minh trong mỗi con người, giúp chúng ta làm chủ được bản thân trong các tình huống đi đường, có cách ứng xử đúng đắn, phù hợp, tránh được những va chạm đáng tiếc có thể xảy ra làm tổn thương bản thân và người khác. Thực hiện tốt văn hoá giao thông thì trật tự an toàn giao thông trong xã hội được bảo đảm, xây dựng được môi trường giao thông lành mạnh và thân thiện.

Học sinh cần thực hiện văn hoá giao thông và nhắc nhở nhau cùng thực hiện tốt. Trước hết, chúng ta phải nghiêm chỉnh thực hiện, không vi phạm những quy định của pháp luật về giao thông; không gây mất trật tự an toàn giao thông; không gây gổ, cãi vã hoặc có thái độ thiếu lịch sự khi xảy ra va chạm giao thông; giúp đỡ người già, em nhỏ, người khuyết tật, người bị tai nạn giao thông; giữ gìn trật tự, vệ sinh và thực hiện tốt các quy định tại các bến xe, nhà ga, trên các phương tiện giao thông công cộng khi tham gia giao thông.

## 2. Các hành vi biểu hiện văn hóa giao thông

Đọc thông tin sau, kết hợp với quan sát các hình ảnh, hãy:

- Nhận xét những hành vi tham gia giao thông của các bạn trong ảnh.
- Cho biết em đồng ý hay không đồng ý những hành vi nào dưới đây? Vì sao?



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam



Nguồn: dantri.com.vn



Nguồn: hanoimoi.com.vn



Nguồn: ninhbinh.gov.v

Hành vi, việc làm	Đúng	Sai
Đi xe đạp trên hè phố		
Thấy người bị nạn chỉ đứng nhìn, không có hành động gì.		
Bấm còi inh ỏi trên đường.		
Nhường chỗ cho người già, phụ nữ, em nhỏ trên xe buýt.		
Nhổ nước bọt khi đang điều khiển xe đạp hoặc xe đạp điện		
Đeo tai nghe, nghe nhạc khi điều khiển xe đạp, xe đạp điện		
Đi bộ bên trái đường trên vỉa hè dành cho người đi bộ		
Nói chuyện to gây ồn ào khi ngồi trong các phương tiện công cộng.		

## C. LUYỆN TẬP VÀ VẬN DỤNG

### 1. Tình huống:

Một hôm, trên đường đi học về, Thuý và Mai thấy một cô đi xe đạp chở một em nhỏ ngồi sau xe. Em bé đang ngủ gật, đầu ngả sang một bên. Thuý vội đạp xe lên và gọi: “Cô ơi, em ngủ rồi kia!”. Người mẹ dừng và xuống xe, lúng túng không biết làm thế nào. Suy nghĩ một chút, Mai nói: “Nhà cô ở đâu ạ? Hay cô để cháu ngồi đằng sau bé em để cô chở về nhà”. Được sự đồng ý của cô, Mai bế em bé ngồi lên xe của cô, còn Thuý đạp xe theo cô về tận nhà. Hai bạn hôm đó về nhà trễ một chút nhưng rất vui vì đã làm được một việc tốt.

- Em có cảm nghĩ gì về việc làm của hai bạn Thuý và Mai?
- Hãy nêu ví dụ về hành vi tốt mà em đã thực hiện với người đi đường khi tham gia giao thông.

### 2. Thực hiện dự án tuyên truyền về giao thông

Hãy tập hợp một nhóm bạn cùng suy nghĩ và hành động thực hiện một dự án về tuyên truyền về văn hóa giao thông cho cộng đồng dân cư (phường, xã hoặc thôn, xóm, tổ dân phố) hoặc cho học sinh toàn trường.

*Gợi ý cách thực hiện:*

- Thành lập nhóm bạn cùng thực hiện
- Xây dựng kế hoạch thực hiện
- Suy nghĩ và đặt ra các câu hỏi và cùng nhau xây dựng đề cương
- Phân công cho các thành viên trong nhóm cùng làm việc, đặt ra lịch làm việc cụ thể.
- Tổ chức tuyên truyền, báo cáo kết quả và triển lãm.

## Bài 2. TRẬT TỰ AN TOÀN GIAO THÔNG ĐƯỜNG BỘ VÀ CÁCH XỬ LÝ KHI GẶP TAI NẠN GIAO THÔNG

### Mục tiêu

Sau bài học này, học sinh:

- Hiểu được tình hình trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta hiện nay.
- Nhận thức được tầm quan trọng của việc thực hiện Luật Giao thông đường bộ.
- Vận dụng được kiến thức đã học để tham gia giao thông an toàn.
- Tuyên truyền, vận động mọi người cùng thực hiện nghiêm túc Luật Giao thông đường bộ.
- Giáo dục ý thức trách nhiệm công dân đối với việc giữ gìn trật tự an toàn giao thông.

### A. TÌNH HUỐNG XUẤT PHÁT

Bằng hiểu biết của bản thân, kết hợp với quan sát các hình ảnh sau đây, hãy:

- Kể tên các hoạt động giao thông vận tải mà em biết.
- Nêu vai trò của giao thông vận tải đối với đời sống và sản xuất.
- Trình bày ý nghĩa của việc thực hiện tốt Luật Giao thông đường bộ.



Hình 1. Hoạt động giao thông đường thủy

Nguồn: <http://www.baobinhphuoc.com.vn>



Hình 2. Hoạt động giao thông đường sắt

Nguồn: <http://www.vr.com.vn>



Hình 3. Hoạt động giao thông đường bộ

Nguồn: <http://www.infonet.vn>



Hình 4. Hoạt động giao thông hàng không

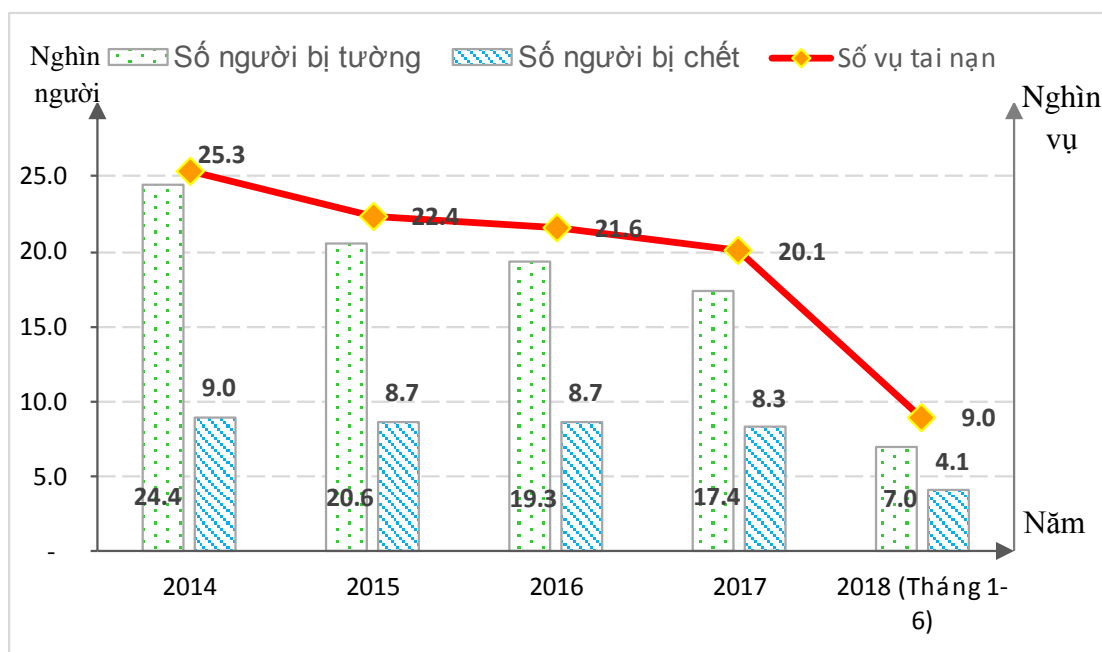
Nguồn: <http://www.baogiaothong.vn>

## B. NỘI DUNG BÀI HỌC

### 1. Thực trạng giao thông đường bộ và tình hình tai nạn giao thông đường bộ nước ta

Bằng kiến thức đã học, đọc thông tin, kết hợp với phân tích biểu đồ, hãy:

- Nêu thực trạng về trật tự an toàn giao thông đường bộ ở nước ta.
- Nhận xét tình hình tai nạn giao thông đường bộ ở nước ta. Tình hình tai nạn giao thông ở lứa tuổi học sinh.



**Hình 5.** Tình hình tai nạn giao thông ở nước ta  
Nguồn: Ủy ban An toàn giao thông Quốc gia

Tình hình trật tự an toàn giao thông đường bộ rất phức tạp với nhiều vấn đề nghiêm trọng:

- Tai nạn giao thông với số người chết, bị thương ở mức cao.
- Ùn tắc giao thông nghiêm trọng, đặc biệt là ở các thành phố lớn.
- Các hành vi vi phạm trật tự an toàn giao thông còn phổ biến, ở mọi đối tượng, mọi lứa tuổi, trong đó vi phạm ở học sinh có chiều hướng gia tăng. Tỷ lệ tử vong do tai nạn giao thông ở lứa tuổi học sinh là 7,39/100.000, cao hơn 2,73 lần so với Nhật Bản, 1,84 lần so Hàn Quốc và 1,25 lần so với Campuchia. Trung bình mỗi năm có tới 2.000 trẻ em thiệt mạng vì tai nạn giao thông.
- Phần lớn học sinh còn vi phạm những quy định cơ bản khi tham gia giao thông: 80-90% học sinh đi xe đạp/máy điện không lắp gương chiếu hậu, 33% học sinh chưa nắm được nguyên tắc đi bộ an toàn, 27% học sinh chưa thiếu hiểu biết về cách điều khiển phương tiện đúng an toàn.



## 2. Hậu quả của tai nạn giao thông

Bằng kiến thức đã học, kết hợp với quan sát các hình ảnh, hãy trình bày những hậu quả khi xảy ra tai nạn giao thông?



Thương tích, nguy hiểm tính mạng



Ảnh hưởng đến tương lai



Chịu trách nhiệm pháp lý



Gia đình bị tổn thất về kinh tế

## 3. Nguyên nhân gây ra tai nạn giao thông ở lứa tuổi học sinh và cách phòng tránh

Hãy quan sát các hình ảnh, đọc thông tin sau đây và cho biết:

- Nguyên nhân chủ yếu xuất phát từ học sinh gây ra tai nạn giao thông.
- Những giải pháp để phòng tránh tai nạn giao thông.





Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam



Nguồn: <http://baotainguyenmoitruong.vn>



Nguồn: <http://baotainguyenmoitruong.vn>



Nguồn: <http://baotainguyenmoitruong.vn>

### **Nguyên nhân gây ra tai nạn giao thông ở lứa tuổi học sinh**

- Thiếu kỹ năng và ý thức kém khi tham gia giao thông.
- Không hiểu biết về Luật Giao thông đường bộ và không nghiêm chỉnh chấp hành các quy tắc An toàn giao thông đường bộ.

### **Cách phòng tránh tai nạn giao thông và trách nhiệm đối với học sinh**

- Luôn học tập, tìm hiểu để nắm vững và nghiêm chỉnh chấp hành Luật Giao thông đường bộ.
- Phải thận trọng và luôn chú ý quan sát khi đi đường.
- Thường xuyên tự xem xét việc thực hiện an toàn giao thông của mình để tự điều chỉnh đồng thời nhắc nhở nhau cùng thực hiện tốt.

### **4. Cách xử lý khi gặp tai nạn giao thông đường bộ**

Bằng hiểu biết của em, hãy thảo luận với các bạn về các nội dung sau đây:

- Nếu em chứng kiến bạn em hoặc người đi đường bị tai nạn em sẽ làm gì?
- Nếu em là người bị tai nạn, em sẽ làm gì?

**a) Trường hợp nếu bạn cùng đi bị tai nạn (em là người đi cùng, hoặc chứng kiến người đi đường)**

- Trường hợp nếu bạn bị tai nạn mà xảy ra thương tích và phải đi bệnh viện (chảy máu, xây xát...) thì em cần:

+ Gọi điện thoại cho người thân của bạn và nhà trường. Nếu không liên lạc được với người thân hoặc nhà trường của bạn thì cần phải gọi cấp cứu qua số điện thoại 115.

+ Đưa bạn đến bệnh viện hoặc nhờ sự giúp đỡ của người đi đường để đưa bạn tới bệnh viện.

- Trường hợp nếu bạn bị tai nạn nhưng chỉ bị đau và xây xát nhẹ thì em cần đưa bạn đến trung tâm y tế gần nhất hoặc phòng y tế của trường để xử lý vết thương.

**b) Trường hợp nếu em là người bị tai nạn**

- Trường hợp nếu bị tai nạn mà xảy ra thương tích và phải đi bệnh viện (chảy máu, xây xát...), em cần:

+ Gọi điện thoại, hoặc nhờ người gọi điện cho người thân và nhà trường. Nếu không liên lạc được với người thân hoặc nhà trường thì cần phải gọi cấp cứu qua số điện thoại 115.

+ Nhờ sự giúp đỡ của người đi đường để đưa tới bệnh viện.

- Trường hợp nếu bị tai nạn nhưng chỉ bị đau và xây xát nhẹ thì em cần đến trung tâm y tế gần nhất hoặc phòng y tế của trường để xử lý vết thương.

## C. LUYỆN TẬP VÀ VẬN DỤNG

### 1. Hãy chỉ ra những lỗi vi phạm ATGT của những người trong ảnh dưới đây:



Nguồn: Phim Tôi yêu Việt Nam 2016



Nguồn: antoangiaothong.gov.vn



Nguồn: giadinh.net.vn



Nguồn: giadinh.net.vn

## 2. Xử lý tình huống sau đây

Vân và Thuý đang trên đường đi học về. Hai bạn đi xe đạp từ trường ra đường quốc lộ có dải phân cách cố định ở giữa. Theo quy định, hai bạn phải rẽ bên phải, đi trên phần đường dành cho xe đạp một đoạn đường khá dài mới có chỗ quay đầu xe để về nhà. Buổi trưa đầu hè mà trời đã nắng gay gắt, khiến hai bạn vừa mệt vừa khát nước. Vân nói với Thuý: “Hôm nay nắng quá, ta rẽ trái để về nhà cho nhanh, trưa nắng thế này không có các chú công an đâu!”. Thuý chưa kịp nói gì thì Vân đã rẽ trái.

a) Em hãy nhận xét hành vi tham gia giao thông của Vân. Hành vi đó có thể gây ra hậu quả gì?

b) Theo em Thuý cần thuyết phục và khuyên Vân những gì sau tình huống giao thông trên?

## 3. Hãy tham gia các hoạt động giữ gìn trật tự an toàn giao thông đường bộ ở trường hoặc ở địa phương

### **Bước 1:** Thảo luận xác định nội dung

**Nội dung:** Tham gia công tác tuyên truyền, vận động chấp hành quy tắc giao thông đường bộ trong trường học, khu dân cư (vẽ tranh, phát thanh tuyên truyền, đi vận động tại nhà...); tham gia đội xung kích, đội tình nguyện an toàn giao thông ở trường, thôn xã, khu phố với các hoạt động giữ gìn trật tự an toàn giao thông, giải tỏa ách tắc giao thông...; tham gia bảo vệ, giữ gìn đoạn đường gần khu vực trường.

**Bước 2:** Xây dựng kế hoạch: Xác định những hoạt động phù hợp; thảo luận cách tổ chức, tiến hành các hoạt động; Phân công cá nhân thực hiện; dự kiến thời gian thực hiện.

**Bước 3:** Thực hiện: Cá nhân, nhóm thực hiện kế hoạch đã được phân công; thường kì các nhóm thảo luận rút kinh nghiệm; các nhóm báo cáo kết quả hoạt động, đề xuất kiến nghị với nhà trường, với những người có trách nhiệm ở địa phương.

## **Bài 3. MỘT SỐ BIỂN BÁO GIAO THÔNG DÀNH CHO NGƯỜI ĐI BỘ VÀ ĐI XE ĐẠP**

### **Mục tiêu**

**Sau bài học này, học sinh:**

- Nhận dạng và nêu được nội dung một số biển báo giao thông đường bộ dành cho người đi bộ và xe đạp .
- Trình bày được tầm quan trọng của việc tuân thủ biển báo giao thông đường bộ, vạch kẻ đường và trách nhiệm thực hiện của học sinh.
- Tuân thủ quy định biển báo giao thông dành cho người đi bộ và đi xe đạp, và tích cực tham gia hoạt động tuyên truyền về trật tự, an toàn giao thông phù hợp với khả năng của bản
- Hình thành ý thức tích cực, tự giác, nghiêm túc chấp hành các quy định về biển báo giao thông.

### **A. TÌNH HUỐNG XUẤT PHÁT**

Khi tham gia giao thông, em thường gặp những biển báo giao thông nào ? Hãy giới thiệu cho cả lớp cùng nghe.

### **B. NỘI DUNG BÀI HỌC**

#### **1. Tìm hiểu biển báo hiệu giao thông đường bộ nước ta**

*Bằng kiến thức đã học, kết hợp với quan sát hình ảnh sau đây, em hãy:*

a) Cho biết biển báo hiệu giao thông đường bộ bao gồm những loại nào?

b) Nêu đặc điểm và ý nghĩa của mỗi loại biển báo đó?

c) Xếp các biển báo dưới đây thành các loại biển báo hiệu tương ứng.

- Biển báo cấm: .....

- Biển báo nguy hiểm: .....

- Biển báo hiệu lệnh: .....

- Biển báo chỉ dẫn: .....

- Biển báo phụ: .....

## Biển báo hiệu giao thông

**a) Nhóm biển báo cấm:** để biểu thị các điều cấm. Người tham gia giao thông phải chấp hành những điều cấm mà nội dung đã thể hiện.

- **Đặc điểm:** Có hình tròn, nền màu trắng và viền màu đỏ.

- **Nội dung:** Biểu thị các điều cấm có màu đen.

- **Cách nhớ tên và nội dung của biển:**

- Dựa vào đặc điểm nhận biết ở trên để nhớ loại biển là biển báo cấm
- Dựa vào hình vẽ màu đen để đoán và nhớ nội dung biển báo.

**b) Nhóm biển báo nguy hiểm:** để cảnh báo người tham gia giao thông biết trước tính chất của sự nguy hiểm hoặc các điều cần chú ý phòng ngừa trên tuyến đường. Khi gặp biển báo nguy hiểm, người tham gia giao thông phải giảm tốc độ đến mức cần thiết, chú ý quan sát và chuẩn bị sẵn sàng xử lý tình huống có thể xảy ra để phòng ngừa tai nạn

- **Đặc điểm:** Hình tam giác, nền màu vàng và viền màu đỏ.

- **Nội dung:** Cảnh báo các tình huống nguy hiểm có thể xảy ra nằm ở giữa tâm của biển có màu đen. Không có nghĩa là “Cấm” hay hiệu lệnh bắt người tham gia giao thông phải thực hiện theo, nhưng các biển báo nguy hiểm nhằm mục đích thông báo cho người tham gia giao thông biết trước các tình huống nguy hiểm có thể xảy ra phía trước để xử lý đảm bảo an toàn giao thông cho mình và người khác

- **Cách nhớ tên và nội dung của biển:**

- Dựa vào đặc điểm nhận biết ở trên để nhớ loại biển là biển báo nguy hiểm.
- Dựa vào hình vẽ màu đen để đoán và nhớ nội dung biển báo.

**c) Nhóm biển hiệu lệnh:** là biển báo cho người tham gia giao thông biết các điều bắt buộc phải chấp hành

- **Đặc điểm:** Hình tròn, nền màu xanh lam.

- **Nội dung:** thể hiện hiệu lệnh phải thi hành có màu trắng. Đây là những biển bắt buộc mọi người khi tham gia giao thông đều phải tuân thủ và làm theo, thông thường là các hướng phải đi hay tốc độ tối thiểu ... Cùng với biển báo “Cấm” nếu người lái xe không nghiêm túc thực hiện sẽ dẫn đến hậu quả khó lường, vi phạm quy tắc giao thông và có thể gây tai nạn ...

- **Cách nhớ tên và nội dung của biển:**

- Dựa vào đặc điểm nhận biết ở trên để nhớ loại biển là biển báo hiệu lệnh
- Dựa vào hình vẽ màu trắng để đoán và nhớ nội dung biển báo.

**d) Nhóm biển báo chỉ dẫn:** Để chỉ dẫn hướng đi hoặc các điều cần thiết nhằm giúp người tham gia giao thông trong việc điều khiển phương tiện và hướng dẫn giao thông trên đường được thuận lợi, đảm bảo an toàn.

- **Đặc điểm:** Hình chữ nhật hoặc hình vuông, nền xanh lam

- **Nội dung:** Báo cho người đi đường biết những định hướng cần thiết hoặc những thông tin có ích khác trong hành trình

- **Cách nhớ tên và nội dung của biển:**

- Dựa vào đặc điểm nhận biết ở trên để nhớ loại biển là biển báo chỉ dẫn
- Dựa vào hình vẽ bên trong để đoán và nhớ nội dung biển báo

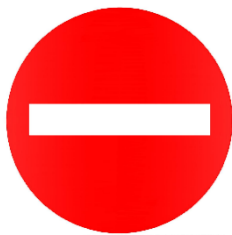
**e) Nhóm biển báo phụ:** Thường được đặt kết hợp với nhóm biển báo chính nhằm thuyết minh bổ sung để hiểu rõ

- **Đặc điểm:** Hình chữ nhật hoặc hình vuông, nền màu trắng.

- **Nội dung thể hiện:** bên trong chủ đạo là màu đen hoặc màu đỏ.

- **Cách nhớ tên và nội dung của biển:** Biển phụ thường được kết hợp cùng với các loại biển báo giao thông khác như biển báo cấm, biển báo nguy hiểm, biển chỉ dẫn và biển báo hiệu lệnh để thuyết minh rõ hơn về các biển đó.

### Hình các biển báo giao thông



102

Cấm đi ngược chiều



112

Cấm người đi bộ



110a

Cấm đi xe đạp



201b

Chỗ ngoặt nguy hiểm  
vòng bên phải



224

Đường người đi bộ  
cắt ngang



226

Đường người đi xe  
đạp cắt ngang



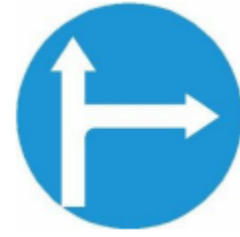
304

Đường dành cho xe thô sơ



305

Đường dành cho người đi bộ



301f

Hướng đi phải theo



403f - Đường dành cho xe máy và xe đạp



424a - Cầu vượt qua đường cho người đi bộ



423a - Vị trí người đi bộ sang ngang

## BIỂN PHỤ

501	502	503a	503b	503c	503d	503e	503f	504
PHẠM VI TÁC DỤNG CỦA BIỂN	KHOẢNG CÁCH ĐẾN ĐỐI TƯỢNG BẢO HIỆU	HƯỚNG TÁC DỤNG CỦA BIỂN						LÀN XE
505	506	507a	507b	507c	508	509a	509b	510
LOẠI XE	HƯỚNG ĐƯỜNG ƯU TIÊN	150M	100M	50M	HƯỚNG RÊ	CHỖ ĐƯỜNG SẮT CẮT ĐƯỜNG BỘ		THUYẾT MINH BIỂN (CHIỀU CAO AN TOÀN)



## 2. Tầm quan trọng của biển báo hiệu giao thông đường bộ

Bằng kiến thức đã học, kết hợp với quan sát hình ảnh sau đây, em hãy cho biết:

- Các hành vi đúng hoặc sai của những người tham gia giao thông. Đúng, sai như thế nào?
- Điều gì có thể xảy ra với các hành vi sai đó?
- Trình bày tầm quan trọng của việc tuân thủ biển báo hiệu giao thông đường bộ.



Nguồn: Vietnamnet.vn



Nguồn: Vietnamnet.vn



Nguồn: ntsc.vn@gmail.com



Nguồn: baoquangninh.vn

Cùng với người điều khiển giao thông (Cảnh sát giao thông) và đèn tín hiệu giao thông, **hệ thống biển báo hiệu giao thông đường bộ Việt Nam** đứng vị trí rất quan trọng, không quá khi ta nói rằng chúng là cần nhất, không thể thiếu để duy trì trật tự, an toàn giao thông, giúp xe và phương tiện, người tham gia giao thông được lưu hành, đi lại một cách bình thường, tránh ùn tắc và hạn chế tai nạn giao thông. Những nơi vắng vẻ, khu vực đông dân cư, nơi mà người cảnh sát không thể túc trực hàng giờ để cảnh báo phân luồng thì các biển báo giao thông đang thay họ hàng ngày hàng đêm, chúng giúp cải thiện đáng kể công việc con người, tiết kiệm được thời gian, con người và kinh tế. Hệ thống biển báo góp phần giúp người tham gia giao thông được an toàn, thuận lợi. Đồng thời, nội dung biển báo cũng là căn cứ pháp lý để giải quyết những vụ va chạm, tai nạn giao thông.

**Vì vậy, sau bài học này em cần chú ý:**

- Tìm hiểu kĩ đặc điểm, nội dung cũng như ý nghĩa của các biển báo hiệu để thực hiện cho đúng.
- Khi tham gia giao thông trên đường em cần quan sát và hiểu được ý nghĩa của biển báo để tuân thủ.
- Tuyên truyền cho bạn bè và người thân cùng thực hiện.

## **C. LUYỆN TẬP VÀ VẬN DỤNG**

### **1. Em hãy cho biết**

- Những biển báo dưới đây là biển báo gì?
- Hãy mô tả đặc điểm và cho biết nội dung các biển báo đó.
- Gặp những biển này em sẽ làm gì?



### **2. Tình huống**

Tại một ngã ba, đèn xanh bật lên, có một thiếu niên đẩy xe đạp trước vạch dừng để chờ bạn.

Hỏi: Theo em, trường hợp này có vi phạm an toàn giao thông không? Vì sao?

### **3. Nhận diện xung quanh**

Hãy nêu nhận xét của em về việc thực hiện hệ thống báo hiệu giao thông đường bộ của các bạn trong lớp, trong trường và của những người khác mà em biết.

## Bài 4. ĐI BỘ AN TOÀN. NGỒI SAU XE ĐẠP, XE MÁY VÀ NGỒI TRONG Ô TÔ AN TOÀN

### Mục tiêu

Sau bài học này, học sinh

- Ghi nhớ và vận dụng được các quy tắc đi bộ an toàn.
- Nêu và vận dụng được các quy tắc ngồi sau xe đạp, xe máy, ô tô an toàn.
- Có ý thức nhắc nhở, tuyên truyền mọi người cùng thực hiện các quy tắc đi bộ an toàn, ngồi sau xe đạp, xe máy và ngồi trong ô tô an toàn.
- Hình thành ý thức tích cực và tuyên truyền cho mọi người về các quy tắc đi bộ, ngồi sau xe đạp, xe máy hoặc ngồi trong ô tô an toàn.

A. 1

Bằng hiểu biết của bản thân, hãy nêu ý kiến của em về cách đi bộ hoặc ngồi sau xe đạp, xe máy hoặc ngồi trong ô tô như thế nào là an toàn?

### B. NỘI DUNG BÀI HỌC

#### 1. Đi bộ an toàn

Quan sát hình ảnh sau đây, kết hợp với đọc thông tin, hãy sắp xếp các thông tin thành một số quy tắc đi bộ an toàn sao cho dễ nhớ.



Đi bộ trên hè phố, lề đường, đường không có hè phố, lề đường phải đi sát mép đường. Nghiêm chỉnh chấp hành tín hiệu đèn giao thông hoặc hiệu lệnh của người điều khiển giao thông. Không đọc sách, nghe nhạc, xem phim khi tham gia giao thông.

Vào buổi tối, nên mặc áo sáng màu hoặc áo phản quang để người tham gia giao thông dễ nhận ra em. Khi đi trên đường cùng bạn bè, cần nhắc nhở khi bạn có hành vi sai trái, không đảm bảo an toàn giao thông.

Khi qua đường nơi có tín hiệu đèn giao thông hoặc nơi có vạch kẻ đường dành cho người đi bộ qua đường, cần dừng lại trên vỉa hè trước vạch kẻ đường dành cho người đi bộ qua đường, quan sát các xe đang tiến lại gần. Khi tín hiệu đèn cho người đi bộ sáng màu xanh, nếu thấy an toàn, bước qua đường trên vạch kẻ đường dành cho người đi bộ qua đường.

## 2. Một số quy tắc ngồi sau xe đạp, xe máy an toàn

a) Đọc thông tin, kết hợp với quan sát các hình ảnh sau đây, hãy cho biết những tư thế ngồi sau xe đạp, xe máy nào an toàn và không an toàn? Vì sao?



b) Đọc thông tin và sắp xếp lại thứ tự các thông tin thành một số quy tắc ngồi sau xe đạp, xe máy an toàn.

- (1) Ngồi ngay ngắn trên phần yên dành cho người ngồi sau, hai tay ôm chặt thắt lưng người điều khiển xe đạp, hoặc xe máy, hai chân đặt lên phần đế chân ở bánh sau.
- (2) Trước khi ngồi lên phía sau xe đạp hoặc xe máy cần đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng cách.
- (3) Chỉ xuống xe khi xe đã dừng hẳn và được sự cho phép của người điều khiển xe.

Ngồi thẳng lưng, ôm eo người lái xe

Hai đùi khép nhẹ

Hai bàn chân đặt lên thanh chắn phía sau



## 2. Nguyên tắc ngồi trong ô tô an toàn

a) Đọc thông tin và phân tích các tình huống sau đây, hãy cho biết:

- Những hành vi ngồi trong ô tô nào dưới đây không an toàn. Vì sao?
- Trên xe ô tô có những vị trí nào khi ngồi em phải thắt dây an toàn?



Nguồn: Honda Việt Nam

b) Đọc thông tin và ghép các hình ảnh (ảnh 1, 2, 3) với thông tin (1), (2), (3) sao cho hợp lí về quy tắc ngồi trong ô tô an toàn.



Ảnh 1



Ảnh 2



Ảnh 3

(1) Khi ngồi trên ô tô phải cài dây an toàn đúng quy cách trước khi xe chuyển bánh. Các bước để cài dây an toàn như sau:

- Ngồi ngay ngắn vào ghế, hai chân để vuông góc với sàn xe ô tô.
- Kéo dây đai ở mép phải tựa ghế vòng qua vai chéo qua bụng.
- Kéo dây móc khóa ở bên trái, cạnh đệm ghế và cài móc vào.

(2) Khi ngồi trong ô tô em phải ngồi yên, không đùa nghịch, trêu đùa người lái xe.

(3) Chỉ xuống xe khi xe đã dừng hẳn & theo sự hướng dẫn của người điều khiển xe.

### C. LUYỆN TẬP VÀ VẬN DỤNG

1. Trong các tư thế ngồi sau xe dưới đây, tư thế nào là an toàn? Vì sao? Hãy chia sẻ với các bạn cách ngồi sau xe đạp/xe máy an toàn mà em biết?



2. Trong các tư thế ngồi trong xe ô tô dưới đây, tư thế nào là an toàn? Vì sao? Hãy chia sẻ với các bạn cách ngồi trong ô tô như thế nào cho an toàn?



3. Hãy quan sát các bạn ở trường mình ngồi sau xe đạp và xe máy khi đến trường, ghi chép lại các lỗi các bạn mắc phải và xây dựng thành dự án tuyên truyền để các bạn có tư thế ngồi đúng.

## Bài 5. CÁCH ĐI XE ĐẠP, XE ĐẠP ĐIỆN AN TOÀN

### Mục tiêu

Sau bài học này, học sinh:

- Nêu được tình hình tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện của học sinh hiện nay.
- Hiểu và vận dụng được các quy tắc, kỹ năng tham gia giao thông đi bộ, bằng xe đạp và xe đạp điện an toàn.
- Có thái độ không đồng tình, phản đối những hành vi không chấp hành Luật giao thông đường bộ và tuyên truyền để mọi người cùng thực hiện.
- Hình thành ý thức tích cực và tuyên truyền cho mọi người cách đi xe đạp, xe đạp điện an toàn.

### A. TÌNH HUỐNG XUẤT PHÁT

Bằng hiểu biết của bản thân, hãy cho biết:

- Hàng ngày các em đến trường bằng phương tiện gì?
- Những quy tắc đi bộ hoặc xe đạp hoặc xe đạp điện an toàn.

### B. NỘI DUNG BÀI HỌC

#### 1. Tình hình tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện

Đọc thông tin dưới đây, kết hợp với quan sát các hình ảnh, hãy:

- Cho biết thực trạng học sinh tham gia giao thông bằng xe đạp và xe đạp điện hiện nay như thế nào?
- Nêu hậu quả của việc tham gia giao thông bằng xe đạp và xe đạp điện không an toàn.



Nguồn: Báo Công an TP Hồ



Nguồn: dantri.com.vn



Nguồn: vtc.vn

## 2. Chuẩn bị đi xe đạp và xe đạp điện an toàn

### Hiện trạng tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện của học sinh:

Trên các tuyến đường ở cả nông thôn và thành thị, không khó bắt gặp tình trạng học sinh ngang nhiên đi xe đạp phóng nhanh vượt ẩu, vượt đèn đỏ, dàn hàng hai, ba trên đường, đi xe đạp điện không đội mũ bảo hiểm, vượt đèn đỏ, đeo tai nghe, vừa tham gia giao thông vừa nghe nhạc và thậm chí có những chiếc xe đạp điện chở ba người rất nguy hiểm.

### Hậu quả của việc tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện không an toàn:

- Tình trạng trên không chỉ ảnh hưởng đến an toàn giao thông trên đường mà còn gây phản cảm khi có em vẫn mặc nguyên bộ đồng phục của trường lại có những hành vi trái với quy định khi tham gia giao thông.

- Đi xe dàn hàng ngang trên đường sẽ gây cản trở giao thông và gây ra nguy hiểm cho chính mình và người khác, đu bám xe đang lưu thông trên đường, sẽ đánh mất khả năng điều khiển và kiểm soát thăng bằng cho xe, gây nguy hiểm cho bạn và cho tất cả những người tham gia giao thông khác, đi xe sai làn đường sẽ gây cản trở giao thông, lấn làn đường dành cho xe cơ giới và dễ gây tai nạn cho chính mình.

- Đồng thời với những hành vi vi phạm này các em sẽ bị cảnh sát giao thông khiển trách và gửi thông tin vi phạm khiển trách đến nhà trường.

*Hãy đọc thông tin và ghi nhớ để vận dụng khi chuẩn bị đi xe đạp và xe đạp điện an toàn.*

 <p>Phanh</p> <p>Chuông</p> <p>Lốp xe</p>	<p><b>(1) Chọn xe đạp và xe đạp điện an toàn:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Chọn xe có kích cỡ vừa tầm vóc.</li><li>- Mọi bộ phận của xe đầy đủ và hoạt động tốt, nhất là phanh, lốp và đèn (với xe đạp điện).</li></ul>
	<p><b>(2) Kiểm tra xe trước khi đi:</b> Kiểm tra kỹ các bộ phận của xe đảm bảo mọi bộ phận phải an toàn: lốp, phanh, đèn (xe đạp điện).</p>





### (3) Đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng cách:

- Chọn mũ đủ tiêu chuẩn, vừa cỡ đầu.
- Đội ngay ngắn, cài quai chắc chắn.
- Đưa 2 ngón tay xuống dưới cằm, nếu đưa vừa 2 ngón tay là được. Không nên cài quai mũ quá chặt hoặc quá lỏng.



### (3) Ngồi đúng quy cách trên xe:

- Ngồi lên yên xe, 2 tay nắm chặt tay lái, mắt nhìn thẳng phía trước.
- Đặt chân lên bàn đạp và đạp theo chiều kim đồng hồ. Khi cần dừng lại em cần đi chậm và bóp cả 2 phanh (trước và sau). Tránh không phanh gấp để bị ngã.

### 3. Cách đi xe đạp và xe đạp điện an toàn

Hãy đọc thông tin và quan sát hình ảnh dưới đây để xếp các thông tin vào ô cho đúng với quy tắc đi xe đạp và xe đạp điện an toàn.

Đi vào phần đường, làn đường dành cho xe đạp, xe thô sơ. Đi bên phải theo chiều đi của mình.

Điều khiển xe đạp/xe đạp điện bằng 2 tay, đặt chân vào bàn đạp, tay vào phanh.

Tuân thủ tín hiệu đèn giao thông và các hiệu lệnh của người điều khiển giao thông.

Không được sử dụng ô, dù, điện thoại di động, thiết bị âm thanh... khi đi xe đạp

Chú ý quan sát an toàn ở mọi phía (trái, phải, trước, sau) khi thấy không có xe nào đang đến gần mới đi qua nhưng vẫn chú ý quan sát

Không lạng lách, đu bám xe khác

Người đi xe đạp điện phải đội mũ bảo hiểm

Giảm tốc độ, đưa ra tín hiệu báo hướng rẽ nếu chuyển hướng

Chờ khi có tín hiệu đèn báo xanh hoặc báo hướng rẽ



Giảm tốc độ khi gần đến nơi đường giao nhau



Đèn đỏ - dừng lại trước vạch dừng



Đèn xanh - quan sát an toàn xung quanh



Lên xe đi tiếp, vẫn chú ý an toàn

Cách đi xe đạp, xe đạp điện an toàn

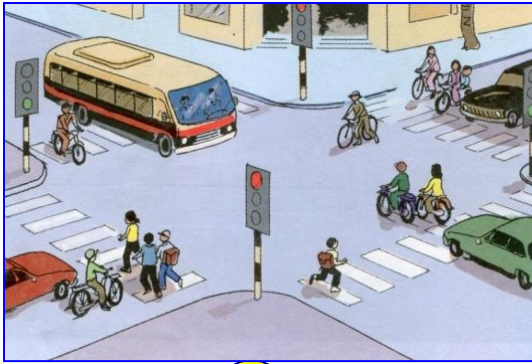
1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

Cách đi xe đạp, xe đạp điện qua đường giao nhau có tín hiệu đèn giao thông

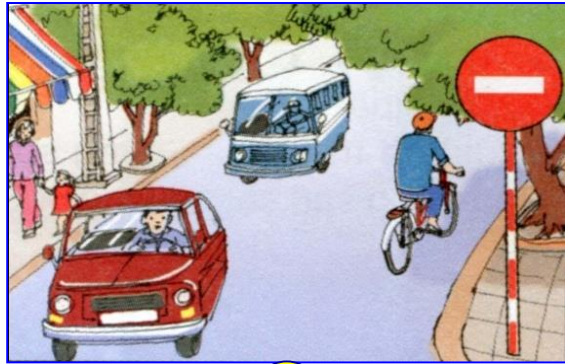
1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

## C. LUYỆN TẬP VÀ VẬN DỤNG

### 1. Trong các hình trên ai đi đúng, ai đi sai Luật Giao thông đường bộ? Vì sao?



1



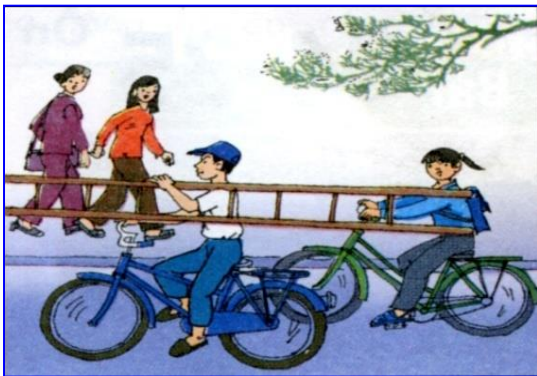
2



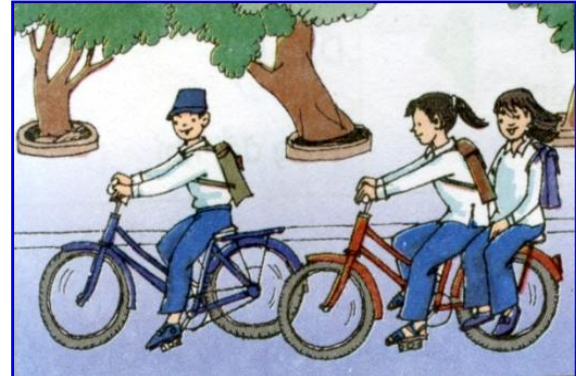
3



4



5



6

### 2. Xử lý tình huống

Bạn An nói: "Khi có tín hiệu đèn đỏ, chỉ các ô tô, xe máy phải dừng lại, còn đi xe đạp như chúng mình thì cứ vô tư!" Tâm tán thành: "Ừ đúng đấy, tớ cũng thỉnh thoảng vượt đèn đỏ nhưng có bị các chú công an giữ lại đâu".

Em có tán thành ý kiến của 2 bạn không? Vì sao?

***XIN TRÂN TRỌNG CẢM ƠN***

***Honda Việt Nam hết lòng vì sự an toàn của bạn!***